

Associer mes légumes au jardin



Contexte

Dans le contextes actuel de recherche d'autonomie alimentaire et de pratiques agricoles durables, l'association des légumes au jardin constitue une technique essentielle pour optimiser la santé des cultures, améliorer la productivité et limiter l'usage des pesticides. Cette méthode, inspirée des principes de la permaculture et des savoirs traditionnels, favorise la biodiversité, la fertilité naturelle du sol et la lutte biologique contre les parasites.

La formation vise à transmettre aux jardiniers amateurs les connaissances nécessaires pour concevoir des associations bénéfiques entre différentes espèces potagères. En comprenant les interactions entre plantes, leurs besoins spécifiques et leurs effets mutuels, les participants pourront créer des jardins plus résilients, productifs et écologiques.

Objectifs de la formation

Comprendre les principes fondamentaux des associations de légumes au potager pour favoriser la croissance et la santé des plantes

Identifier les combinaisons de légumes bénéfiques et éviter les associations nuisibles

Apprendre à concevoir un plan de jardin intégrant des associations optimales selon les besoins des plantes, le type de sol et le climat local

Favoriser la biodiversité et la durabilité dans le potager grâce à des pratiques écologiques et respectueuses de l'environnement

Public concerné

Jardiniers amateurs, passionnés de potager durable

Prérequis des participants

Aucun

Contenu

Cette formation vous propose de découvrir les bases et les techniques pour associer efficacement vos légumes au jardin. Vous apprendrez d'abord pourquoi il est important d'associer les légumes : améliorer la santé des plantes, augmenter le rendement et favoriser la lutte naturelle contre les nuisibles.

Nous aborderons ensuite les principes fondamentaux des associations, en mettant en lumière les synergies entre différentes plantes ainsi que les antagonismes à éviter. Vous découvrirez les familles botaniques, leurs caractéristiques spécifiques et comment organiser une rotation des cultures pour préserver la qualité du sol.

A travers des exemples concrets, vous apprendrez quelles associations privilégier, comme la tomate avec le basilic ou la carotte avec le poireau, mais aussi quelles combinaisons sont à éviter pour ne pas compromettre la croissance des légumes.

Une part importante de la formation sera consacrée à la conception d'un plan de jardin adapté à votre environnement. Vous apprendrez à analyser le sol et le climat local, à choisir vos plantes selon leurs besoins en lumière, eau et nutriments, et à organiser l'espace et le temps de culture pour maximiser la complémentarité entre vos légumes.

Nous vous présenterons aussi des techniques complémentaires pour optimiser votre potager, telles que l'utilisation des engrais verts, le paillage, ou encore la gestion naturelle des nuisibles grâce aux plantes compagnes.

Méthodes et moyens

Apport théorique et élaboration d'un plan potager.

Bilan de la formation réalisé en groupe à la fin de l'action de formation par l'échange et la discussion.

Mode de validation des acquis

Attestation de formation et certificat de réalisation.

Nouvelle formation

Intervenants

Maud KIELWASSER, Formatrice spécialisée en horticulture et maraîchage

Coordinatrice des stages courts : Murielle LEPINOY



0,5 jour
3h30



Rouffach



12 février 2026

Tarifs 2026

50€ nets* par participant

*Organisme non assujetti TVA

Nous contacter

03 89 78 73 07

cfppa.rouffach@educagri.fr